



## Curriculum Vitae

### Informazioni personali

Nome/ Cognome

**Daniela Destino**

Indirizzo

**Via tolara di sopra 5/A - 40064- Ozzano dell' Emilia (BO)**

Telefono(i)

**3888292608**

E-mail

**studionutrizione.destino@gmail.com**

**Sito web: danieladestino.com**

Cittadinanza

**Italiana**

Data di nascita

08/11/1977

### Istruzione e formazione

2017-2019

**FORMAZIONE CONTINUA IN FITOTERAPIA E PIANTE MEDICINALI  
(Phytoitalia SRL)**

Settembre 2019

**Master PNEI (in svolgimento)**

**in PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA (Pof.ssa Corgna)- Milano**

Ottobre 2014

**Master in Nutrizione Molecolare (Prof. Pier Luigi Rossi) - Bologna**

Marzo 2012

**Master in Dietologia e Nutrizione (IAF- Ist. Alta Formazione) -Roma**

|  |   |
|--|---|
| Data   | Gennaio 2005  |
| Titolo della qualifica rilasciata                                    | <b>BIOLOGO</b>  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Alma Mater Studiorum, Università di Bologna   |
| Abilità conseguite   | abilitazione alla professione di biologo con conseguimento dell'esame di stato  |
|  | Luglio 2004   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, facoltà di Scienze M.F.N   |
| Titolo conseguito  | <b>Laurea In Scienze Biologiche- Indirizzo biomolecolare</b>  |
| Votazione  | 104/110   |
| Materia di tesi  | BIOCHIMICA:<br><i>"Effetto dell'incubazione in mezzo galattosio di fibroblasti derivati da neuropatia ottica di Leber"</i>  |
| Tecniche utilizzate  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Curve di vitalità cellulare con MMt</i></li> <li>- <i>Analisi della morfologia nucleare e mitocondriale mediante HOECHST e Mito Traker</i></li> <li>- <i>Dosaggio dei livelli di ATP</i></li> </ul> |
|  | 1996  |
| Nome e tipo di istituto di istruzione                                | Liceo Scientifico "F. Muscogiuri" - Mesagne (BR)  |
| Titolo conseguito  | <b>Diploma di maturità scientifica</b>  |
| votazione  | 52/60   |

## Esperienze professionali

Studi Privati e  
Libera Professione

2014-2019

**Attività di consulenza nutrizionale e dietetica presso 3 studi privati a**

**Bologna e Ozzano dell' Emilia, in qualità di :**

### **BIOLOGO NUTRIZIONISTA**

- *Diete personalizzate e dietoterapie in condizioni fisiologiche, fisiologiche speciali e per patologie diagnosticate*
- *Educazione alimentare*
- *Rilevazione misure antropometriche*
- *Valutazione composizione corporea (rilevazione plicometrica e impedenziometrica)*
- *Nutrizione Molecolare e Nutrifitodietetica*

**Oltre 1000 pazienti trattati, con problematiche di vario tipo e che hanno raggiunto gli obiettivi previsti**

Palestre, Piscine, Farmacie ed  
Erboristerie

2014-2019

**Attività per brevi periodi presso centri che richiedevano consulenze nutrizionali sul territorio di Bologna e CastelSanpietro Terme**

Settore Nutraceutici  
e  
Fitoterapici

2017-2019

**Attività di Collaborazione e Consulenze Nutrizionali per Phytoitalia SRL.**

Referente Phytoitalia presso Erboristerie e Farmacie sul territorio di Bologna e Provincia, ho elaborato piani nutrizionali e svolto attività di formazione per farmacisti ed erboriste riguardo a complessi fitoterapici unici, frutto di uno studio e una ricerca costante dell'azienda, nel settore da più di 25 anni.

Durante la collaborazione con Phytoitalia, ho ampliato enormemente la mia conoscenza di tutti i rimedi fitoterapici e dei loro maggiori impieghi, seguendo corsi mensili tenuti dai maggiori esperti nel campo della fitoterapia applicata, al fine di velocizzare il raggiungimento dell'equilibrio funzionale sistemico dell'organismo e migliorarne la risposta alla dieta e al cambio di stile.

Settore Farmaceutico

2006-2013

Dipendente Quintiles Srl - *per Aziende Leaders sui mercati (Angelini - Reckitt Benckiser - Bracco), in qualità di:*

### **INFORMATORE SCIENTIFICO DEL FARMACO**

Responsabile dell'informazione e della vendita di alcuni prodotti delle case farmaceutiche succitate. Il lavoro si è svolto presso medici di medicina generale e specialisti, quali gastroenterologi, ginecologi e odontoiatri, come anche pediatri, dermatologi, ortopedici, fisiatri, internisti, diabetologi.

**Madrelingua Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

| Comprensione |                 |         |                 | Parlato           |                 |                  |                 | Scritto |                 |
|--------------|-----------------|---------|-----------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------------|---------|-----------------|
| Ascolto      |                 | Lettura |                 | Interazione orale |                 | Produzione orale |                 |         |                 |
| B2           | Utente autonomo | B2      | Utente autonomo | B2                | Utente autonomo | B2               | Utente autonomo | B2      | Utente autonomo |

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

**Capacità e competenze informatiche**

Buona conoscenza del PC, dei programmi Microsoft Windows e Office (Word, Excel, Front Page, Power Point), della posta elettronica e dell'utilizzo di Internet.

**Capacità e competenze relazionali**

Competenze relazionali e organizzative ottimali per la gestione del tempo e delle risorse disponibili. Ottima capacità di colloquio e di lavoro in team, ottimi i risultati conseguiti in tutte le esperienze lavorative. Personalità estrosa e brillante con elevate capacità di analisi e di esposizione in ogni settore, dotata di una profonda sensibilità e comunicatività. Innata capacità di adattamento e spiccato spirito di sacrificio.

**Patente**

Patente di guida B

Autorizzo al trattamento dei dati personali trasmessi ai sensi della legge sulla privacy (196/03)